



## **ACADEMY**

### **Programmazione Neuro Linguistica**

#### **Presentazione**

L'Academy in: Programmazione Neuro Linguista (PNL), è stato progettato e sviluppato come un programma di studi sulla PNL destinato a tutte le persone interessate ad un progressivo sviluppo personale nella vita privata e nel lavoro, attraverso il miglioramento delle proprie capacità comunicative, il controllo delle proprie emozioni e il riconoscimento di quelle altrui al fine di poter creare e gestire le relazioni con gli altri, il saperle guidare e motivare anche sviluppando le capacità della persuasione e della leadership. Conoscere e praticare il metodo della PNL permette di potersi affermare come si desidera in ogni ambito lavorativo, come anche nella vita privata e facilita, inoltre, il raggiungimento dei propri obiettivi.

#### **Obiettivi formativi**

Questo programma offre allo studente l'opportunità di:

- Migliorare e potenziare la sua capacità comunicativa in privato e in pubblico
- Migliorare la sua capacità persuasiva nel convincere gli altri, anche nella vendita
- Migliorare le sue relazioni e i suoi rapporti con le altre persone
- Sviluppare la capacità di leggere gli altri
- Gestione e identificazione degli stati emotivi
- Sarà in grado di comunicare efficacemente per motivare sé stesso e gli altri
- Gestione positiva delle problematiche anche in situazioni di elevata criticità
- Migliorare la capacità di ascolto ed empatia
- Potenziare le proprie capacità di leadership

#### **Sbocchi occupazionali**

- Motivational speaker
- Scrittore
- Inoltre approfondendo lo studio e conseguendo una certificazione internazionale, si può avviare la libera professione come NLP coach professionista in tutto il mondo.



Originariamente i livelli riconosciuti da Bandler e Grinder erano quattro: 1) Lincéd Practitioner of NLP, 2) Lincéd Master Practitioner on NLP, 3) Lincéd Trainer of NLP, 4) Lincéd Master Trainer of NLP.

### **Requisiti di ammissione, esami di verifica e prova finale**

Possono iscriversi i candidati in possesso di diploma di scuola media superiore o laurea triennale o laurea specialistica, magistrale o vecchio ordinamento. Coloro i quali non sono in possesso del diploma di scuola media superiore dovranno presentare una lettera motivazionale. In ogni caso l'ammissione è subordinata ad una valutazione del curriculum vitae di ciascun candidato.

Gli *esami di verifica* consistono in una prova scritta con domande aperte a scelta multipla per ogni sessione argomentativa. La durata della prova è di massimo mezz'ora. La valutazione viene espressa in trentesimi.

La *prova finale* consiste in una tesi di almeno 10 pagine su uno degli argomenti trattati durante l'academy e in uno speech (simulazione di uno discorso rivolto al pubblico), della durata di 15 minuti.

### **ACADEMY IN: PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA**

<b>Attività di insegnamento</b>	<b>ECTS insegnamento</b>
Introduzione alla PNL	5
Intelligenza emotiva e gestione delle emozioni	4
Il linguaggio del corpo	5
Sistemi rappresentazionali	4
Comunicazione efficace, orale e scritta	5
Generare il rapport	5
Tesi finale e speech	2



<b>Durata e struttura dell'Academy / Master</b>	
Durata:	Due mesi
Frequenza:	Un giorno a settimana
Crediti:	30 ECTS
Modalità:	Online
Costo:	CHF/EUR 750,00

### **PROGRAMMA**

<b>Materia</b>	<b>Programma</b>	<b>Testi Consigliati</b>
Introduzione alla PNL	Cenni storici. Bandler e Grinder. La mappa non è il territorio, come comprendere e decodificare il mondo esterno.	-R. Bandler. Magia in azione, Casa editrice Astrolabio -R. Bandler e J. Grinder. Ipnosi e trasformazione. Casa editrice Astrolabio -Saranno fornite dispense dal docente.
Intelligenza emotiva e gestione delle emozioni	Governare la mente per indirizzare e raggiungere i risultati. Comportamento e livelli neurologici. L'importanza dell'ascolto. Governare le emozioni e capire le ancore e potenziare quella giusta.	



Materia	Programma	Testi Consigliati
Il linguaggio del Corpo	Analisi della postura e delle parti del corpo. Corpo ed emozioni. Gestualità, sguardo, voce, prossemica. Scoprire chi mente. La comunicazione verbale, non verbale (leggerla) e paraverbale (capirla).	
Sistemi rappresentazionali	Come funzionano le persone. Visivo, auditivo, cinestesico.	
Comunicazione efficace, orale e scritta	Come usare la PNL per la comunicazione orale nella vita privata e nel lavoro, come usarla per inviare mail o al telefono. Come aumentare la propria leadership, la capacità di persuasione, come raggiungere gli obiettivi e superare i propri limiti e le proprie paure.	
Generare il Rapport	Calibrare il rapport. Indaga, ricalcola e guida. Rispecchiamento e mismatching.	
<b>Tesi finale e speech</b>	Tesi di 10 pagine su uno degli argomenti trattati e preparazione di uno speech (simulazione di uno discorso rivolto al pubblico) di 15 minuti.	