



INFORMAZIONI GENERALI SUL CORSO DI STUDI

Nome del Corso in Italiano:	Scienze Olistiche
Nome del Corso in Inglese	Holistic Studies
Facoltà erogante il Corso:	Facoltà di Scienze Olistiche
Tipologia di Titolo:	Laurea (Master's Degree)
Classe:	LM-1 – Antropologia culturale ed etnologia
Anno Accademico:	2023 / 2024
Lingua in cui viene erogato il Corso:	Italiano
Retta Annuale:	<ol style="list-style-type: none">Fascia 1 (Redditi da CHF/EUR 0,00 a CHF/EUR 120.000,00): CHF/EUR 2.975,00Fascia 2 (Redditi da CHF/EUR 120.001,00 a CHF/EUR 270.000,00): CHF/EUR 3.975,00Fascia 3 (Redditi oltre CHF/EUR 270.000,00): CHF/EUR 4.975,00Fascia 4 (Retta intera senza agevolazioni per fascia di reddito): CHF/EUR 6.000,00
Modalità di erogazione del Corso:	Interamente online
Segreteria Studenti:	segreteria@unicampushetg.ch
Programmazione degli accessi:	No
Data di inizio dell'attività didattica:	
Massimo numero di crediti riconoscibili:	Il numero di crediti riconoscibili dipende dai crediti acquisiti per titoli di studio e/o esperienza professionale.



IL CORSO DI STUDI IN BREVE

17/01/2024

Una laurea magistrale in Scienze Olistiche è un programma avanzato di studi che si concentra su un approccio integrato e olistico alla salute e al benessere. Questo tipo di corso di studi tende a combinare le conoscenze tradizionali con le pratiche contemporanee, con l'obiettivo di formare professionisti capaci di comprendere e applicare metodi olistici nella cura della persona

Competenze Acquisite:

- Capacità di integrare vari metodi olistici nella pratica clinica.
- Competenze nella valutazione e nel trattamento olistico dei clienti.
- Abilità di ricerca per esplorare scientificamente i trattamenti olistici.
- Capacità di educare e guidare altri sulle pratiche olistiche.

Opportunità di Carriera:

- Consulente olistico
- Consulente di benessere
- Ricercatore in scienze olistiche
- Insegnante o formatore in discipline olistiche
- Ruoli in organizzazioni no-profit o aziende che promuovono la salute e il benessere olistico



CONOSCENZE RICHIESTE PER L'ACCESSO

17/01/2024

Per accedere al Corso di Laurea occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. Il riconoscimento dell'idoneità dei titoli di studio conseguiti all'estero ai soli fini dell'ammissione a corsi di studio è deliberato dall'UniCampus HETG, nel rispetto degli accordi internazionali vigenti.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

17/01/2024

Possono iscriversi i candidati in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore e Laurea o Laurea Specialistica, Magistrale o Vecchio Ordinamento. In difetto dei titoli di studio richiesti, è possibile l'ammissione su dossier, sulla base di una valutazione dei titoli di studio conseguiti e dell'esperienza acquisita, nonché delle competenze sviluppate nel quadro dell'attività professionale (Procedura V.A.E.)



CARATTERISTICHE DELLA PROVA FINALE

La prova finale consiste nella stesura di un elaborato scritto, cioè di una Tesi di Laurea, compilativa o sperimentale, da concordare con un Docente del Corso di Laurea e da consegnare entro i tempi stabiliti.

Periodicamente, lo studente invierà al Docente i capitoli della propria Tesi, o parti essi, per l'approvazione o per apportare le necessarie modifiche, strutturali e di contenuti, come ritenute più pertinenti da parte del Docente.

Una volta completato, l'elaborato verrà inviato dal Docente in Segreteria con la sua approvazione. Successivamente il Docente comunicherà simultaneamente alla Segreteria e allo studente il voto finale di Laurea.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE

17/01/2024

La modalità di svolgimento della prova finale, ossia la difesa della Tesi di Laurea, possono attuarsi in due diverse modalità:

1. In presenza, il giorno della Proclamazione di Laurea, prima della Proclamazione stessa;
2. Online, secondo un calendario che sarà comunicato allo studente (successivamente lo studente presenzierà alla Cerimonia di Proclamazione di Laurea).

Compatibilmente con le necessità organizzative dell'UniCampus HETG, lo studente potrà comunicare la propria preferenza tra le due modalità. La Segreteria provvederà a confermare o meno la modalità di svolgimento della prova finale scelta dallo studente.



CALENDARIO DEL CORSO DI STUDI E ORARIO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE

La calendarizzazione e la definizione delle modalità delle attività formative del Corso di Studi avverranno di comune accordo tra lo studente e il suo Assistente Didattico Amministrativo. Una volta stilato il calendario delle attività formative questo verrà inviato in Segreteria. È facoltà dell'Assistente Didattico Amministrativo variare il calendario in base a necessità organizzative impreviste.

CALENDARIO DEGLI ESAMI DI PROFITTO

La calendarizzazione degli esami di profitto, da svolgersi online, è fissata dal Docente e comunicata allo studente.

In caso di necessità organizzative impreviste è facoltà del Docente modificare la data e l'ora dello svolgimento dell'esame di profitto.



CALENDARIO DELLE SESSIONI DELLA PROVA FINALE

Vi sono almeno due Sessioni di Laurea (sessioni della prova finale) durante un anno solare, una per ogni semestre accademico. Eventuali Sessioni straordinarie verranno comunicate per tempo allo studente.

Sarà premura della Segreteria comunicare data, ora e indirizzo del luogo in cui si terrà la Sessione di Laurea.

Qualora, per cause di forze maggiore, dovessero esserci delle modifiche riguardo la data, l'orario e il luogo in cui si terrà la Sessione di Laurea tali modifiche saranno tempestivamente comunicate allo studente tramite la Segreteria.

INFRASTRUTTURA TECNOLOGICA

L'UniCampus HETG fornirà un'infrastruttura tecnologica denominata "Piattaforma Didattica" per lo svolgimento delle attività formative e per gli esami di profitto.

Tale Piattaforma Didattica consiste in un *account* personale contenente diversi software specifici per lo svolgimento delle attività didattiche, compresa una casella di posta elettronica e spazio web per l'archiviazione dei dati.

Come da norme di Segreteria lo studente è tenuto ad utilizzare tale *account* personale esclusivamente per i propri fini formativi ed è responsabile in via esclusiva per qualsiasi attività *contra legem* perpetrata attraverso l'utilizzo del proprio *account*.

Lo studente ha l'obbligo e la responsabilità di conservare le credenziali di accesso al proprio *account* che gli verranno fornite e avrà altresì l'obbligo di impedire che terze parti, al di fuori della propria persona, utilizzino tali credenziali.



ASSISTENTE DIDATTICO AMMINISTRATIVO E TUTOR PERSONALE

17/01/2024

L'UniCampus HETG fornirà un "Assistente Didattico Amministrativo" all'atto dell'immatricolazione dello studente, fornendo a quest'ultimo i contatti necessari. L'Assistente Didattico Amministrativo avrà il compito di assistere lo studente nella propria relazione con l'UniCampus HETG, orientandolo e consigliandolo riguardo calendarizzazioni varie (ivi compresa quella riguardante gli esami di profitto) e assistendolo nei rapporti amministrativi con l'Istituzione.

Qualora lo studente necessitasse di un'assistenza specialistica per le sue attività formative è sua facoltà richiedere un Tutor Personale secondo le modalità e i costi che gli verranno comunicati.

Il Tutor Personale dedicherà allo studente un totale di millecinquecento ore, distribuite secondo le varie necessità formative dello studente nei vari momenti del percorso formativo di quest'ultimo.

DATI DI INGRESSO, DI PERCORSO E DI USCITA

I dati di ingresso, di percorso e di uscita saranno gestiti interamente dalla Segreteria secondo le norme attualmente in vigore nel Canton Ginevra, nella Confederazione Elvetica e nell'Unione Europea.

Le informazioni riguardanti il trattamento dei dati personali sono disponibili sul portale web dell'UniCampus HETG



**PIANO DI STUDI LAUREA MAGISTRALE (MASTER'S DEGREE) IN
"DISCIPLINE OLISTICHE"**

PRIMO ANNO

SETTORE – SSD (IT)	INSEGNAMENTO	ECTS INSEGNAMENTO
M-PSI/08	Training autogeno	10
M-DEA/01	Storia e tecniche dello sciamanesimo	10
M-EDF/01	Linguaggio del corpo	8
M-PSI/01	Energie sottili, Tecniche energetiche vibrazionali	6
FIS/08 M-PSI/01	Introduzione alla Fisica Quantistica e alle tecniche energetiche	8
BIO/15	Erboristeria e Floriterapia	8
M-PSI/08	Ipnosi e autoipnosi	10

SECONDO ANNO

SETTORE – SSD (IT)	INSEGNAMENTO	ECTS INSEGNAMENTO
M-PSI/08	Ipnosi Regressiva	8
M-FIL/06	Principi e fondamenti del trattamento Ayurvedico	8
M-PSI/04	Sviluppo dell'intelligenza emotiva	8
M-PSI/01	Simboli e Archetipi	8
M-FIL/06	Reiki III	8
M-STO/06	Storia e pratiche dell'Olismo III	10
	Prova finale	10

Legenda:

1. Attività di Base
2. Attività Caratterizzanti
3. Attività Affini
4. Altre Attività

PRIMO ANNO



TRAINING AUTOGENO			
SSD (IT)	M-PSI/08	ECTS:	10
Obiettivi Formativi	Il corso di Training Autogeno è progettato per insegnare una tecnica di rilassamento e auto-regolazione che consente agli individui di ridurre lo stress e migliorare il proprio benessere mentale e fisico. Gli studenti apprenderanno la teoria sottostante il training autogeno, sviluppato dal neurologo Johannes Heinrich Schultz, e come le suggestioni autoindotte possono promuovere uno stato di rilassamento profondo. Il corso mira a equipaggiare gli studenti con una metodologia pratica per aumentare la consapevolezza del corpo, ridurre la tensione muscolare e migliorare la concentrazione e la performance.		
Competenze Acquisite	I partecipanti al corso svilupperanno abilità nell'applicazione delle tecniche di training autogeno per sé stessi e per gli altri. Impareranno a guidare gli esercizi di rilassamento che influenzano il sistema nervoso autonomo, a creare un ambiente favorevole per il rilassamento e a integrare il training autogeno nella routine quotidiana per gestire lo stress e i disturbi psicosomatici.		
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Introduzione al training autogeno e ai suoi fondamenti teorici2. La connessione mente-corpo e il sistema nervoso autonomo3. Tecniche di respirazione e rilassamento progressivo4. Gli esercizi standard del training autogeno: pesantezza e calore5. Approfondimento degli esercizi: regolazione del battito cardiaco, respirazione, calore addominale e raffreddamento della fronte6. Applicazioni cliniche del training autogeno per disturbi legati allo stress e ansia7. Utilizzo del training autogeno per migliorare la performance sportiva e accademica8. Integrazione del training autogeno con altre tecniche di rilassamento e meditazione9. Monitoraggio e valutazione dei progressi nel training autogeno10. Creazione di un programma personale di training autogeno		
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "The Practice of Autogenic Training" di K. H. Schultz• "Autogenic Therapy: Self-help for Mind and Body" di Linda Lehrhaupt		
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commenti, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.		



STORIA E TECNICHE DELLO SCIAMANESIMO		
SSD (IT)	M-DEA/01	ECTS: 10
Obiettivi Formativi	Il corso di "Storia e Tecniche dello Sciamanesimo" mira a esplorare l'antica pratica dello sciamanesimo in diverse culture e tradizioni. Gli studenti studieranno lo sciamanesimo come pratica spirituale e come metodo di guarigione, concentrandosi su come gli sciamani interagiscono con il mondo spirituale e utilizzano tecniche come il viaggio sciamanico, la trance e i rituali per portare guarigione e equilibrio. Il corso intende offrire una comprensione profonda dei principi e delle pratiche sciamaniche e del loro ruolo nel mondo moderno.	
Competenze Acquisite	Gli studenti acquisiranno conoscenze sulle varie forme di sciamanesimo praticate in tutto il mondo e comprenderanno i fondamenti teorici di queste pratiche. Impareranno le tecniche di base dello sciamanesimo, come il viaggio sciamanico, l'uso di tamburi e altri strumenti, e come creare e condurre rituali sciamanici. Inoltre, svilupperanno una comprensione del ruolo dello sciamano nella comunità e delle responsabilità etiche associate a questa pratica.	
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Introduzione allo sciamanesimo: storia e concetti fondamentali2. Lo sciamano: ruoli, pratiche e simbolismo3. Tecniche di viaggio sciamanico e lavoro con gli spiriti guida4. Utilizzo di strumenti sciamanici: tamburi, maracas e oggetti sacri5. Rituali sciamanici: guarigione, divinazione e cerimonie6. Sciamanesimo nelle varie culture: pratiche indigene in America, Siberia, Africa e Australia7. Etica e responsabilità nello sciamanesimo8. Il ruolo dello sciamanesimo nel mondo moderno e nelle comunità contemporanee9. Workshop e sessioni pratiche di tecniche sciamaniche10. Integrazione delle pratiche sciamaniche nella vita quotidiana e nella guarigione personale	
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "The Way of the Shaman" di Michael Harner• "Shamanism: Archaic Techniques of Ecstasy" di Mircea Eliade• "The World of Shamanism: New Views of an Ancient Tradition" di Roger Walsh	
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.	

LINGUAGGIO DEL CORPO		
SSD (IT)	M-EDF/01	ECTS: 8



Obiettivi Formativi	Il corso di "Linguaggio del Corpo" è volto a esplorare la comunicazione non verbale e il suo impatto nelle interazioni umane. Gli studenti apprenderanno a interpretare i segnali corporei e a comprendere come gesti, espressioni facciali, postura e contatto visivo comunicano pensieri ed emozioni. Il corso mira a migliorare le abilità di osservazione e interpretazione del linguaggio del corpo per migliorare la comunicazione interpersonale, le competenze professionali e la consapevolezza sociale.
Competenze Acquisite	I partecipanti svilupperanno la capacità di leggere e interpretare efficacemente il linguaggio del corpo in contesti diversi. Impareranno a riconoscere i segnali non verbali che indicano emozioni, menzogne, accordo e disagio, e come questi segnali influenzano la percezione nelle relazioni personali e professionali. Gli studenti saranno inoltre in grado di applicare le conoscenze acquisite per migliorare la propria comunicazione non verbale.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Fondamenti del linguaggio del corpo e della comunicazione non verbale2. Interpretazione delle espressioni facciali e dei microespressioni3. Analisi della postura e del movimento del corpo4. Il significato del contatto visivo e dell'espressione degli occhi5. Gestualità e suoi significati in contesti culturali diversi6. Segnali di menzogna e verità nel linguaggio del corpo7. Linguaggio del corpo nel contesto professionale: colloqui, negoziazioni, leadership8. Impatto del linguaggio del corpo nelle relazioni sociali e romantiche9. Esercitazioni pratiche per migliorare l'osservazione e l'interpretazione
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "What Every BODY is Saying" di Joe Navarro• "The Definitive Book of Body Language" di Allan e Barbara Pease
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.

ENERGIE SOTTILI, TECNICHE ENERGETICHE VIBRAZIONALI			
SSD (IT)	M-PSI/01	ECTS:	6



Obiettivi Formativi	Il corso di "Energie Sottili, Tecniche Energetiche Vibrazionali" mira a esplorare il concetto di energia sottile e il suo impiego in diverse tecniche e pratiche. Gli studenti apprenderanno sui vari sistemi di energia sottile come i chakra, l'aura, e la pratica di tecniche come il Reiki, la guarigione pranica, e altre modalità vibrazionali. L'obiettivo è di fornire una comprensione approfondita di come queste energie influenzino il benessere fisico, emotivo e spirituale e di come possano essere armonizzate e bilanciate attraverso specifiche pratiche.
Competenze Acquisite	I partecipanti al corso svilupperanno capacità nell'identificare e lavorare con diverse forme di energia sottile. Impareranno tecniche per bilanciare e armonizzare l'energia nei corpi sottili, migliorando così la salute e il benessere. Gli studenti acquisiranno anche competenze pratiche nell'utilizzo di tecniche energetiche vibrazionali per scopi terapeutici e di autoguarigione.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Fondamenti delle energie sottili: concetti di base e sistemi2. I chakra: ruoli, funzioni e tecniche di bilanciamento3. L'aura: comprensione e tecniche di pulizia energetica4. Introduzione al Reiki e ad altre pratiche di guarigione energetica5. Pranoterapia e lavoro con l'energia vitale6. Cristalloterapia e cromoterapia come tecniche vibrazionali7. Uso del suono e della musica per la guarigione vibrazionale8. Meditazione e pratiche di consapevolezza per gestire l'energia9. Esercizi pratici e tecniche di visualizzazione10. Applicazioni delle energie sottili e tecniche vibrazionali nella vita quotidiana e nella pratica professionale
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "Hands of Light: A Guide to Healing Through the Human Energy Field" di Barbara Brennan• "The Subtle Body: An Encyclopedia of Your Energetic Anatomy" di Cyndi Dale• "Energy Medicine: The Scientific Basis" di James L. Oschman• "The Book of Chakra Healing" di Liz Simpson
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commenti, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.



SSD (IT)	FIS/08 M-PSI/01	ECTS: 10
Obiettivi Formativi	Il corso "Introduzione alla Fisica Quantistica e alle Tecniche Energetiche" è progettato per fornire una comprensione di base dei concetti fondamentali della fisica quantistica e del loro impatto sulle pratiche energetiche. Gli studenti esploreranno come le teorie quantistiche possano essere applicate in ambiti quali la guarigione olistica, la meditazione e la consapevolezza. Il corso mira a creare un ponte tra la scienza e la spiritualità, esaminando come la fisica quantistica possa fornire una comprensione più profonda delle tecniche energetiche.	
Competenze Acquisite	Gli studenti acquisiranno conoscenze sui principi base della fisica quantistica, comprese nozioni come l'entanglement, la sovrapposizione e il principio di indeterminazione. Impareranno a collegare questi concetti con pratiche di guarigione energetica e sviluppo personale, sviluppando una comprensione integrata di come l'energia e la consapevolezza influenzano la realtà fisica e il benessere.	
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Fondamenti della fisica quantistica: dalla meccanica classica al mondo quantistico2. Principi chiave della fisica quantistica: entanglement, dualità onda-particella, sovrapposizione3. Fisica quantistica e coscienza: teorie e dibattiti4. Tecniche energetiche: guarigione quantica, Reiki e altre pratiche5. Meditazione e fisica quantistica: esplorare la connessione mente-corpo6. L'implicazione delle osservazioni quantistiche nella vita quotidiana7. Integrazione delle tecniche energetiche con i principi quantistici8. Case study: applicazioni della fisica quantistica in medicina alternativa e benessere9. Workshop e esercitazioni pratiche10. Discussione sull'etica e le implicazioni filosofiche della fisica quantistica	
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "The Quantum Universe" di Brian Cox e Jeff Forshaw• "Quantum Healing" di Deepak Chopra• "The Dancing Wu Li Masters: An Overview of the New Physics" di Gary Zukav• Molte vite, Molti Mondi, Bruno Maiorella	
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.	



SSD (IT) BIO/15	ECTS: 8
Obiettivi Formativi	Il corso fornisce allo studente gli strumenti matematici essenziali per lo studio quantitativo dei processi economici, finanziari e aziendali.
Competenze Acquisite	Conoscenza e comprensione dei principali metodi di calcolo delle probabilità e dei concetti di eventi compatibili, incompatibili, complementari, dipendenti e indipendenti, del teorema della probabilità assoluta e di quello di Bayes. Conoscenza e comprensione dei metodi di calcolo degli interessi semplici e composti e dei montanti, delle capitalizzazioni semplici e di quelle composte e dell'ammortamento con i metodi italiano, francese e tedesco. Conoscenza e comprensione della matematica applicata alla ricerca operativa e dei suoi modelli teorici.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Introduzione all'erboristeria: storia e principi base2. Identificazione e raccolta di erbe medicinali3. Preparazione e utilizzo di rimedi erboristici4. Principi di floriterapia e terapia dei fiori di Bach5. Creazione e applicazione di essenze floreali6. Erboristeria e floriterapia in diverse culture7. Utilizzo pratico delle erbe e dei fiori per la salute fisica e mentale8. Normative e aspetti etici dell'erboristeria e della floriterapia9. Studio di casi e applicazioni pratiche10. Integrazione dell'erboristeria e della floriterapia nella pratica olistica
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "The Complete Book of Herbs: A Practical Guide to Growing and Using Herbs" di Lesley Bremness• "The Bach Flower Remedies" di Edward Bach e F.J. Wheeler• "Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine" di David Hoffmann
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.



SSD (IT) M-PSI/08	ECTS: 8
Obiettivi Formativi	Il corso di "Ipnosi e Autoipnosi" è progettato per introdurre gli studenti alle teorie e alle tecniche dell'ipnosi e dell'autoipnosi. Il focus del corso è sull'apprendimento di come l'ipnosi possa essere utilizzata per facilitare il cambiamento personale, ridurre lo stress, migliorare le prestazioni e promuovere il benessere generale. Gli studenti studieranno le basi neuroscientifiche dell'ipnosi e impareranno a praticare l'autoipnosi per il proprio sviluppo personale.
Competenze Acquisite	Gli studenti acquisiranno la capacità di comprendere e applicare i principi fondamentali dell'ipnosi e dell'autoipnosi. Impareranno a guidare se stessi e altri attraverso processi ipnotici, utilizzando tecniche di rilassamento, visualizzazione e suggestione positiva. Saranno inoltre in grado di sviluppare script personalizzati per l'autoipnosi e di utilizzare l'ipnosi in contesti sicuri ed etici.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Storia e principi fondamentali dell'ipnosi2. Neuroscienze e meccanismi psicologici dell'ipnosi3. Tecniche di induzione ipnotica e approfondimento dello stato ipnotico4. Sviluppo di abilità nella suggestione e visualizzazione5. Principi e pratica dell'autoipnosi per il miglioramento personale6. Utilizzo dell'ipnosi per la gestione dello stress, ansia e dolore7. Tecniche avanzate di ipnosi e autoipnosi8. Etica e responsabilità nell'uso dell'ipnosi9. Applicazioni cliniche e terapeutiche dell'ipnosi
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "Hypnosis: A Comprehensive Guide" di Tad James e Lorraine Flores• "Trancework: An Introduction to the Practice of Clinical Hypnosis" di Michael D. Yapko• "The Art of Hypnosis: Mastering Basic Techniques" di C. Roy Hunter
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.



IPNOSI REGRESSIVA		
SSD (IT)	M-PSI/08	ECTS: 6
Obiettivi Formativi	Il corso di "Ipnosi Regressiva" si propone di insegnare agli studenti le tecniche e le teorie relative all'uso dell'ipnosi per esplorare ricordi passati, comprese vite precedenti secondo alcune credenze. Gli studenti esploreranno l'utilizzo dell'ipnosi regressiva per scopi terapeutici, come la risoluzione di traumi emotivi e di problemi comportamentali radicati nel passato. Il corso mira a fornire una comprensione approfondita delle pratiche, delle etiche e delle tecniche di ipnosi regressiva.	
Competenze Acquisite	I partecipanti svilupperanno la capacità di guidare gli individui attraverso sessioni di ipnosi regressiva in modo sicuro ed etico. Impareranno tecniche di induzione ipnotica profonda, gestione delle esperienze di regressione e metodi per aiutare i clienti a elaborare e integrare le esperienze vissute durante la regressione. Inoltre, svilupperanno competenze nella valutazione dei clienti e nella determinazione dell'adeguatezza dell'ipnosi regressiva per diversi casi.	
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Introduzione all'ipnosi regressiva: storia e teorie di base2. Principi di induzione ipnotica e approfondimento dello stato ipnotico3. Tecniche di regressione a ricordi d'infanzia e a vite precedenti4. Gestione delle esperienze di regressione e loro interpretazione5. Uso terapeutico dell'ipnosi regressiva: casi e applicazioni6. Risoluzione di traumi e problemi emotivi attraverso la regressione7. Considerazioni etiche nell'ipnosi regressiva8. Preparazione e gestione delle sessioni di ipnosi regressiva9. Esercitazioni pratiche e studi di caso10. Integrazione dell'ipnosi regressiva con altre tecniche terapeutiche	
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "Many Lives, Many Masters" di Brian L. Weiss• "Life Between Lives: Hypnotherapy for Spiritual Regression" di Michael Newton• Molti mondi, molte menti, di Bruno Maiorella	
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.	

PRINCIPI E FONDAMENTI DEL TRATTAMENTO AYURVEDICO



SSD (IT) M-FIL/06	ECTS: 8
Obiettivi Formativi	Il corso sui "Principi e Fondamenti del Trattamento Ayurvedico" è volto a fornire una comprensione approfondita dell'Ayurveda, un antico sistema di medicina indiano. Gli studenti esploreranno i concetti chiave dell'Ayurveda, come i dosha (vata, pitta, kapha), i principi di dieta e stile di vita ayurvedico, e le tecniche di diagnosi e trattamento. L'obiettivo è di fornire le basi necessarie per comprendere e applicare i principi ayurvedici nella pratica di guarigione e nel mantenimento del benessere.
Competenze Acquisite	Gli studenti acquisiranno una conoscenza dettagliata dei principi ayurvedici e delle loro applicazioni pratiche. Saranno in grado di identificare i diversi dosha e di capire come bilanciarli attraverso la dieta, le erbe, e le pratiche di stile di vita. Impareranno anche le tecniche di pulizia e di riequilibrio del corpo, come Panchakarma, e l'uso delle erbe medicinali ayurvediche.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Introduzione all'Ayurveda: storia e filosofia2. I tre dosha: vata, pitta, kapha3. Diagnosi ayurvedica: polso, lingua, occhi e storia del paziente4. Principi di dieta e nutrizione ayurvedica5. Uso delle erbe nella medicina ayurvedica6. Tecniche di purificazione e riequilibrio: Panchakarma7. Pratiche di yoga e meditazione per l'equilibrio dei dosha8. Preparazione e uso di rimedi ayurvedici9. Gestione ayurvedica di condizioni comuni di salute10. Studi di caso e applicazioni pratiche
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "Ayurveda: The Science of Self-Healing" di Vasant Lad• "The Complete Book of Ayurvedic Home Remedies" di Vasant Lad• "Textbook of Ayurveda" di Vasant Lad• "Ayurveda and Panchakarma: The Science of Healing and Rejuvenation" di Sunil V. Joshi• "Principles of Ayurvedic Medicine" di Dr. Marc Halpern
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.

SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA



SSD (IT) M-PSI/04	ECTS: 8
Obiettivi Formativi	Il corso "Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva" si propone di fornire agli studenti le competenze per riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri. Gli studenti esploreranno i cinque componenti chiave dell'intelligenza emotiva: autoconsapevolezza, autoregolazione, motivazione intrinseca, empatia e abilità sociali. L'obiettivo è di migliorare la comunicazione, le relazioni interpersonali, la leadership e il benessere personale.
Competenze Acquisite	Gli studenti svilupperanno la capacità di identificare e comprendere le proprie emozioni e quelle altrui. Impareranno strategie efficaci per regolare le emozioni, aumentare la motivazione personale, sviluppare l'empatia e migliorare le competenze comunicative e sociali. Saranno in grado di applicare queste competenze in vari contesti, sia personali che professionali.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Fondamenti dell'intelligenza emotiva: storia e teoria2. Autoconsapevolezza: comprendere le proprie emozioni3. Autoregolazione: gestire le emozioni in modo efficace4. Motivazione intrinseca: coltivare la motivazione e la resilienza5. Empatia: comprendere e condividere le emozioni altrui6. Abilità sociali: comunicazione efficace e gestione dei conflitti7. Intelligenza emotiva nel contesto lavorativo: leadership e lavoro di squadra8. Sviluppo dell'intelligenza emotiva attraverso la mindfulness e la meditazione9. Esercitazioni pratiche: role play, studi di caso e autovalutazione10. Integrazione dell'intelligenza emotiva nella vita quotidiana
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ" di Daniel Goleman• "Emotional Intelligence 2.0" di Travis Bradberry e Jean Greaves• "The Language of Emotions: What Your Feelings Are Trying to Tell You" di Karla McLaren• "Social Intelligence: The New Science of Human Relationships" di Daniel Goleman• "Primal Leadership: Unleashing the Power of Emotional Intelligence" di Daniel Goleman, Richard Boyatzis e Annie McKee
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.

SIMBOLI E ARCHETIPI



SSD (IT) M-PSI/01	ECTS: 8
Obiettivi Formativi	Il corso "Simboli e Archetipi" mira a esplorare il significato e l'uso dei simboli e degli archetipi in diverse culture e contesti storici. Gli studenti esamineranno la teoria degli archetipi di Jung e il loro impatto sulla psicologia, l'arte, la letteratura e la spiritualità. Il corso si propone di fornire una comprensione profonda di come i simboli e gli archetipi influenzino l'inconscio collettivo e individuale, e di come possano essere utilizzati per la crescita personale e la comprensione della psiche umana.
Competenze Acquisite	Gli studenti svilupperanno la capacità di identificare e interpretare simboli e archetipi in vari contesti. Impareranno a comprendere il linguaggio simbolico e ad applicare le teorie degli archetipi all'analisi di opere letterarie, artistiche e culturali. Saranno inoltre in grado di utilizzare la conoscenza degli archetipi per l'auto-esplorazione e il miglioramento personale.
Programma	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introduzione ai concetti di simbolo e archetipo 2. Storia e teoria degli archetipi di Carl Jung 3. Archetipi comuni e loro significati in diverse culture 4. Simboli e archetipi nella mitologia e nella religione 5. Analisi degli archetipi nella letteratura e nell'arte 6. Il ruolo dei simboli e degli archetipi nei sogni e nell'inconscio 7. Utilizzo degli archetipi in psicoterapia e sviluppo personale 8. Esercizi pratici di interpretazione simbolica e lavoro con gli archetipi 9. Discussione sui modi in cui i simboli e gli archetipi influenzano la società contemporanea 10. Studi di caso e applicazioni pratiche degli archetipi
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none"> • "Man and His Symbols" di Carl G. Jung • "The Archetypes and The Collective Unconscious" di Carl G. Jung • "The Hero with a Thousand Faces" di Joseph Campbell • "The Power of Myth" di Joseph Campbell e Bill Moyers • "Archetypes: Who Are You?" di Caroline Myss
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.



SSD (IT) M-FIL/06	ECTS: 9
Obiettivi Formativi	Il corso di Reiki III, spesso noto come livello di "Maestro" o "Maestro Insegnante", è progettato per gli studenti che hanno già completato i livelli I e II e desiderano approfondire la loro pratica e conoscenza del Reiki. Gli studenti impareranno simboli avanzati del Reiki, tecniche di meditazione profonde e metodi per insegnare e trasmettere il Reiki ad altri. L'obiettivo del corso è di sviluppare la capacità di lavorare con l'energia Reiki a un livello più profondo e di preparare gli studenti a diventare insegnanti di Reiki.
Competenze Acquisite	Gli studenti acquisiranno la capacità di utilizzare i simboli avanzati del Reiki e di applicare tecniche più sofisticate per il trattamento energetico. Impareranno anche come eseguire l'attunamento Reiki, una cerimonia che abilita altri a praticare il Reiki. Inoltre, svilupperanno le competenze necessarie per insegnare il Reiki, incluse la preparazione dei materiali didattici e la gestione delle classi.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Revisione dei livelli Reiki I e II2. Introduzione ai simboli avanzati del Reiki e al loro uso3. Tecniche avanzate di meditazione e guarigione Reiki4. Preparazione all'attunamento e alla trasmissione del Reiki5. Principi e pratiche per insegnare il Reiki6. Sviluppo della propria pratica di Reiki e considerazioni professionali7. Esercitazioni pratiche di attunamento Reiki8. Discussione su etica e responsabilità nell'insegnamento del Reiki9. Creazione di un programma di insegnamento personalizzato per il Reiki10. Supervisione e mentoring per nuovi insegnanti di Reiki
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "The Reiki Manual: A Training Guide for Reiki Students, Practitioners, and Masters" di Penelope Quest e Kathy Roberts• "Essential Reiki: A Complete Guide to an Ancient Healing Art" di Diane Stein• "Reiki for Life: The Complete Guide to Reiki Practice for Levels 1, 2 & Master" di Penelope Quest• "The Spirit of Reiki" di Walter Lübeck, Frank Arjava Petter, e William Lee Rand
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commenti, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.



SSD (IT) M-STO/06	ECTS: 9
Obiettivi Formativi	Il corso "Storia e pratiche dell'Olismo III" è progettato per studenti che hanno già una conoscenza di base dell'olismo e desiderano approfondire ulteriormente la materia. Il corso si concentra su temi avanzati nell'ambito dell'olismo, esplorando pratiche complesse e teorie sofisticate. Gli studenti approfondiranno la comprensione di come l'olismo possa essere applicato in settori specifici come la medicina integrativa avanzata, la psicologia olistica complessa, l'ecologia profonda e le pratiche spirituali avanzate.
Competenze Acquisite	Gli studenti svilupperanno competenze avanzate nelle pratiche olistiche, acquisendo la capacità di integrare queste pratiche in ambiti specifici come la salute, il benessere, la gestione dello stress e la crescita personale. Impareranno a valutare e applicare tecniche olistiche complesse e a condurre ricerche indipendenti nel campo dell'olismo.
Programma	<ol style="list-style-type: none">1. Revisione dei concetti fondamentali dell'olismo2. Approfondimento delle pratiche di medicina integrativa avanzata3. Psicologia olistica avanzata: terapie e tecniche complesse4. Aspetti avanzati di ecologia profonda e sostenibilità5. Pratiche spirituali avanzate: meditazione, consapevolezza, e tecniche esoteriche6. Nutrizione olistica avanzata e fitoterapia7. Approfondimento delle tecniche di guarigione energetica e vibrazionale8. Leadership olistica e sviluppo di comunità sostenibili9. Metodologie di ricerca avanzate in ambito olistico10. Progetti di ricerca indipendenti e studi di caso avanzati
Testi Consigliati	<ul style="list-style-type: none">• "Integral Life Practice" di Ken Wilber, Terry Patten, Adam Leonard, e Marco Morelli• "The Theory and Practice of Holistic Medicine" di Victor S. Sierpina• "Holistic Management: A New Framework for Decision Making" di Allan Savory e Jody Butterfield• "The Presence of the Infinite: The Spiritual Experience of Beauty, Truth, and Goodness" di Steve McIntosh
Modalità di Verifica	Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.

PROVA FINALE



UNICAMPUS HETG Sàrl
Siège social: Quai Gustave Ador 18, case postale 1470, à 1211 Genève, Suisse
www.unicampushetg.ch

SSD (IT) -	ECTS: 10
La prova finale consiste in una Tesi di Laurea, compilativa o sperimentale, da concordare con un Docente del corso di Laurea e da consegnare entro i tempi stabiliti come previsto dalle norme di Segreteria cui si rimanda per ulteriori chiarimenti.	