



FACOLTÀ DI SCIENZE PSICOLOGICHE

MASTER DI I LIVELLO IN IPNOSI PROFONDA (CORSO BASE)¹

Presentazione del Corso

Il Master di I Livello è orientato ai risultati immediati e a lungo termine creando una nuova consapevolezza delle risorse interne. Nel Master lo Studente verrà introdotto al variegato universo dell'ipnosi e ne apprenderà ogni aspetto teorico e pratico. Verranno spiegate nel dettaglio due tecniche di induzione ipnotica e date indicazioni basiche di suggestioni positive.

L'accesso a questo Master non richiede prerequisiti o abilità particolari.

Obiettivi formativi

Al completamento del Corso di Master di I Livello in Ipnosi Profonda (Corso Base) lo Studente avrà acquisito un set di conoscenze teoriche avanzate sull'approccio da tenere, sulle caratteristiche e fenomeni ipnotici che sono di fondamentale importanza per procedere nell'apprendimento dell'ipnosi. Tali conoscenze di base sono necessarie per la piena comprensione dei meccanismi ipnotici.

Requisiti di ammissione, esami di verifica e prova finale

Possono iscriversi i candidati in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore e Laurea Triennale o Laurea Specialistica, Magistrale o Vecchio Ordinamento. In difetto dei titoli di studio richiesti, è possibile l'ammissione su dossier, sulla base di una valutazione dei titoli di studio conseguiti e dell'esperienza acquisita, nonché delle competenze sviluppate nel quadro dell'attività professionale.

Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso Tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.

La prova finale consiste in una Tesi di almeno 30 pagine su uno degli argomenti trattati durante il Master di I Livello.

¹ Questo Master è aperto a tutti e consente l'apprendimento delle tecniche di base dell'ipnosi



MASTER DI I LIVELLO IN
IPNOSI PROFONDA (CORSO BASE)

SSD	INSEGNAMENTO	ECTS
-	Introduzione all'Ipnosi Profonda	1
M-PSI/01	Ipnosi Profonda	3
M-PSI/01	La Mente e gli Stati Ipnocici	10
M-PSI/02	Ipnosi, Suggestione e Condizionamento	10
M-PSI/07	Il Potere della Suggestione	10
M-PSI/08	Passaggi Fondamentali di una Terapia Efficacie	3
M-PSI/08	Schemi Ipnocici: Ipnosi Convenzionale e PNL	1
M-PSI/07	Cos'è la Programmazione Neuro-Linguistica?	10
M-PSI/01	Riassunto dei Fenomeni Ipnocici	1
M-PSI/08	Indicatori dello Stato di Trance	1
M-PSI/08	Caratteristiche Fisiche della Trance	3
M-PSI/01	Caratteristiche Psicologiche dello Stato di Trance	3
	Tesi finale	4

DURATA E STRUTTURA DEL MASTER DI I LIVELLO (CORSO BASE)	
Durata:	Annuale – 1500 ore (cumulative, tra lezioni online, studio in privato da parte dello Studente, stage, ecc.)
Docente:	Bruno Domenico Maiorella
Iscrizioni:	Sempre aperte tutto l'anno
Stage in presenza:	La data, l'ora e l'indirizzo dove si terrà lo stage in presenza saranno comunicati tempestivamente dal Docente
Crediti:	60 ECTS
Modalità:	Online
Prezzo:	CHF/EUR 2.100,00 (comprensivo di Iscrizione, Diritti di Segreteria e stage online live) CHF/EUR 2.300,00 (comprensivo di Iscrizione, Diritti di Segreteria e stage in presenza)



PROGRAMMA

INSEGNAMENTO	PROGRAMMA
Introduzione all'Ipnosi Profonda	
Ipnosi Profonda	<ol style="list-style-type: none">1. Avanzare seguendo questi cinque passi2. Introduzione al concetto di ipnosi3. Caratteristiche dell'ipnosi4. Alcune teorie sull'ipnosi5. Risposte a undici domande fondamentali sull'ipnosi e l'autoipnosi6. Storia dell'ipnosi. Magnetizzatori, fascinatori e ipnologi.7. Riassumendo8. Ipnosi vista dagli scienziati
La Mente e gli Stati Ipnotici	<ol style="list-style-type: none">1. Il cervello<ol style="list-style-type: none">a) Le dimensioni del cervellob) Emisferi cerebralic) Emisfero digitaled) Emisfero analogico2. Emisfero sinistro3. Emisfero destro4. Attività elettrica del cervello5. Il fattore critico6. L'attenzione7. Formazione sistematica nell'ipnosi8. Gli stati della mente9. Teoria dei tre strati cerebrali10. I livelli della mente11. Eric Barone e gli stati dell'ipnosi12. Sintomi ipnotici13. La rappresentazione interna della realtà: canali rappresentativi14. L'illusione15. Distorsione della realtà
Ipnosi, Suggestione e Condizionamento	<ol style="list-style-type: none">1. Condizionamento Classico o Pavloviano2. Thorndike e le leggi dell'apprendimento3. John Broadus Watson e il Comportamentismo4. Burrhus Frederic Skinner ed il Condizionamento Operante5. Differenze tra condizionamento classico e operante6. Il riflesso condizionato nell'ipnosi clinica7. Il concetto di Ancoraggio
Il Potere della Suggestione	<ol style="list-style-type: none">1. Presentare suggestioni che influenzano2. Le leggi di Coué3. Strumenti per aumentare l'influenza delle suggestioni4. Il tuo potere ipnotico
Passaggi Fondamentali per una Terapia Efficace	<ol style="list-style-type: none">1. Ethos2. Logos3. Pathos4. Praxis



INSEGNAMENTO	PROGRAMMA
Schemi Ipnotici: Ipnosi Convenzionale e PNL	<ol style="list-style-type: none"> 1. Breve introduzione storica all'ipnosi conversazionale 2. L'Ipnosi conversazionale e la PNL sono la stessa cosa?
Cos'è la Programmazione Neuro-Linguistica?	<ol style="list-style-type: none"> 1. La programmazione neurolinguistica nell'apprendimento 2. Il Metamodello 3. La Retroazione Positiva 4. I Metaprogrammi 5. Modo di usare le parole tenendo conto dei canali rappresentativi 6. Il Ricalco
Riassunto dei Fenomeni Ipnotici	<ol style="list-style-type: none"> 1. Breve riassunto dei fenomeni ipnotici
Indicatori dello Stato di Trance	Introduzione
Caratteristiche Fisiche della Trance	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caratteristiche fisiche della trance
Caratteristiche Psicologiche dello Stato di Trance	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caratteristiche psicologiche dello stato di trance
Stage online: 2 induzioni classiche+ protocollo base di suggestioni positive OBBLIGATORIO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Test semplice di suggestionabilità 2. Induzione 10 a 1 3. Induzione per Rilassamento progressivo 4. Protocollo base di suggestioni positive
FACOLTATIVO Stage in presenza di Induzioni rapide, istantanee e magnetiche (350 euro costo aggiuntivo)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Induzione "Mani magnetiche" 2. Induzione "De Antares" 3. Induzione "Tiro del braccio" (Interruzione di Pattern) 4. Induzione "Mariposa" 5. Induzione "Pressione sulla mano" 6. Induzione sensoriale "Braccia che pesano" e "Fosfeni" 7. Induzione "Fissazione punto sulla mano" 8. Induzione a spirale 9. Fascinazione 10. Induzione non verbale 11. Protocollo Generale per il Benessere <ol style="list-style-type: none"> a. Protocollo Generale benessere mesmerico b. Protocollo Generale benessere simbolico
Tesi finale	Un elaborato su uno dei temi trattati di almeno 30 pagine.