



FACOLTÀ DI SCIENZE PSICOLOGICHE

MASTER DI II LIVELLO IN IPNOSI PROFONDA (CORSO AVANZATO DI II LIVELLO)¹

Presentazione del Corso

Il Master di II Livello è orientato ai risultati immediati e a lungo termine creando una nuova consapevolezza delle risorse interne. Nel Master lo Studente approfondirà il variegato universo dell'ipnosi e affinerà le sue conoscenze sotto l'aspetto teorico e pratico. In questo Master si apprenderà a padroneggiare il potere delle suggestioni, degli schemi linguistici e si apprenderanno inoltre protocolli di ipnosi clinica. Lo Studente apprenderà come comunicare con l'inconscio in modo da produrre cambiamenti positivi: gli Studenti esercitanti la professione medica potranno integrare queste tecniche nella loro attività professionale per ottenere una "terapia efficace" con i propri pazienti, mentre gli Studenti esercitanti la professione di operatore olistico o *coach* potranno impiegare queste tecniche per raggiungere un miglioramento complessivo del benessere dei propri clienti.

Obiettivi Formativi

Al completamento del Corso di Master di II Livello in Ipnosi Profonda lo Studente avrà acquisito un set di strumenti di tipo avanzato in ipnosi clinica, da poter applicare ai propri pazienti.

Requisiti di ammissione, esami di verifica e prova finale

Possono iscriversi i candidati in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore e Laurea Triennale o Laurea Specialistica, Magistrale o Vecchio Ordinamento. In difetto dei titoli di studio richiesti, è possibile l'ammissione su dossier, sulla base di una valutazione dei titoli di studio conseguiti e dell'esperienza acquisita, nonché delle competenze sviluppate nel quadro dell'attività professionale.

Le lezioni verranno erogate a discrezione del Docente attraverso Tesine, commentari, manuali specialistici, dispense o lezioni tramite piattaforma in live streaming. La valutazione viene espressa in trentesimi.

La prova finale consiste in una Tesi di almeno 30 pagine su uno degli argomenti trattati durante il Master di II Livello.

¹ Il presente Master di II Livello (Corso Avanzato) è fruibile da coloro che siano già in possesso del Master di II Livello (Corso Intermedio) che hanno frequentato lo stage in presenza.



**MASTER DI II LIVELLO IN
IPNOSI PROFONDA (CORSO AVANZATO DI II LIVELLO)**

SSD	INSEGNAMENTO	ECTS
M-PSI/08	Ipnosi e Psicoterapia	2
M-PSI/08	Applicazioni dell'Ipnoterapia	2
M-PSI/08	Controindicazioni dell'Ipnosi	1
M-PSI/01	Concetti Fondamentali: Regole della Mente	2
M-PSI/08	Fasi del Trattamento Ipnoterapeutico	2
M-PSI/08	Abilità Terapeutiche	2
M-PSI/01	Meccanismi di Difesa della Mente	4
M-PSI/08	L'Àncora dell'Ipnosi Clinica	10
M-PSI/07	Dialogare con il Subcosciente	10
M-PSI/07 M-PSI/08	Ipnoterapia Cognitivo-Comportamentale	1
M-PSI/08	Protocolli di Ipnoterapia	10
M-PSI/08	Ipnosi Simbolica	10
	Tesi finale	4

DURATA E STRUTTURA DEL MASTER DI II LIVELLO (CORSO AVANZATO)	
Durata:	Annuale – 1500 ore (cumulative, tra lezioni online, studio in privato da parte dello Studente, stage, ecc.)
Docente:	Bruno Domenico Maiorella
Iscrizioni:	Sempre aperte tutto l'anno
Stage in presenza:	La data, l'ora e l'indirizzo dove si terrà lo stage in presenza saranno comunicati tempestivamente dal Docente
Crediti:	60 ECTS
Modalità:	Online
Prezzo:	CHF/EUR 2.650,00 (comprensivo di Iscrizione e Diritti di Segreteria)



PROGRAMMA

INSEGNAMENTO	PROGRAMMA
Ipnosi e Psicoterapia	<ol style="list-style-type: none">Ipnosi e Psicoterapia<ol style="list-style-type: none">L'autoipnosiL'ipnoterapiaIpnosi Eriksoniana
Applicazioni dell'Ipnoterapia	<ol style="list-style-type: none">Applicazioni dell'ipnoterapia
Controindicazioni dell'Ipnosi	<ol style="list-style-type: none">Controindicazioni dell'Ipnosi
Concetti Fondamentali: Regole della Mente	<ol style="list-style-type: none">Ogni idea provoca una reazione fisicaUn'idea continuerà ad essere accettata finché un'altra idea non prenderà il suo postoPiù a lungo persiste un'idea, maggiore è la resistenza a sostituirla con un'altraCiò che ci si aspetta tende a realizzarsiL'emozione è più potente della ragioneL'immaginazione è più potente dell'emozioneUna suggestione accettata semplifica l'inserimento di nuove suggestioniOgni emozione provoca azioni organicheLo sforzo cosciente è debole per affrontare la mente subconscia
Fasi del Trattamento Ipnoterapeutico	<ol style="list-style-type: none">AnamnesiEsempio con spiegazione formulario anamnesiDiversi tipi di Test utilizzati nel primo colloquio:<ol style="list-style-type: none">Test del boscoTest di RosembergLabor Test (Stress correlato al lavoro)Inizio della terapiaFiltriFine della sessioneEsercizi fine della terapia
Abilità Terapeutiche	<ol style="list-style-type: none">Principio di autorità<ol style="list-style-type: none">Effetto zorroL'esperimento Milgram (1974)Daniel Lesego (2014)
Meccanismi di Difesa della Mente	<ol style="list-style-type: none">Bias cognitivo o distorsione cognitivaBias di confermaEffetto riavvolgimentoFallacia della probabilità di basePregiudizio egocentricoEffetto di adesioneContrasto percettivo
L'Àncora dell'Ipnosi Clinica	<ol style="list-style-type: none">Àncora di reinduzioneÀncora luogo sicuroÀncora installata sul grilletto (sullo scatenante)Regalo ipnotico



INSEGNAMENTO	PROGRAMMA
Ipnoterapia Cognitivo-Comportamentale	1. Introduzione all'ipnoterapia cognitivo comportamentale
Protocolli di Ipnoterapia	1. Desensibilizzazione – Reframing – Ipnoeducazione 2. Ansia 3. Insonnia 4. Sindrome da stress post-traumatico 5. Fobie: a. Tripla dissociazione b. Dissociazione semplice c. Tecnica per una rapida eliminazione delle fobie 6. Trattamento della depressione con ipnosi mista 7. Trattamento del dolore con ipnosi mista 8. Apprendimento 9. Autostima 10. Cambio comportamentale: Swish 11. Iper-sensibilità emozionale: Metodo Flessibilità di New Orleans 12. Disturbo Ossessivo-Compulsivo: Pattern cioccolato Godiva a. Motivazione b. Disturbo Ossessivo-compulsivo c. Ludopatia d. Bulimia 13. Terapia delle problematiche emotive Terapia delle parti (Personalità multipla) 14. Riprogrammatore fisico, emotivo e mentale 15. Ipnosi per il benessere e l'equilibrio interiore (Il Santuario). · Ipnosi per sciogliere e liberarsi dei nodi del passato (stanza del perdono). 16. Ipnosi per attivare le risorse positive (Circolo di eccellenza) 17. Ipnosi per il tabagismo
Ipnosi Simbolica	1. Uso di simboli come modalità di approccio per scoprire e promuovere le dinamiche di guarigione
Tesi finale	Un elaborato su uno dei temi trattati di almeno 30 pagine.